

# ESTUDIO 1 ARETOA

TEMPORADA 2026/27 DENBORALDIA

| Astelehena<br>Lunes |                                 | Asteartea<br>Martes             |  | Asteazkena<br>Miércoles         |  | Osteguna<br>Jueves              |  | Ostirala<br>Viernes       |  | Larunbata<br>Sábado   |  | Igandea<br>Domingo |  |
|---------------------|---------------------------------|---------------------------------|--|---------------------------------|--|---------------------------------|--|---------------------------|--|-----------------------|--|--------------------|--|
| 7.00                |                                 | ESCUELA ESPALDA<br>7:10-8:00    |  |                                 |  | ESCUELA ESPALDA<br>7:10-8:00    |  |                           |  |                       |  | 7.00               |  |
| 8.00                |                                 | ESCUELA ESPALDA<br>8:00-8:50    |  |                                 |  | ESCUELA ESPALDA<br>8:00-8:50    |  |                           |  |                       |  | 8.00               |  |
| 9.00                |                                 | ESCUELA ESPALDA<br>9:00-9:50    |  |                                 |  | ESCUELA ESPALDA<br>9:00-9:50    |  |                           |  |                       |  | 9.00               |  |
| 10.00               | ESCUELA ESPALDA<br>9:30-10:20   | ESCUELA ESPALDA<br>10:00-10:50  |  | ESCUELA ESPALDA<br>9:30-10:20   |  | ESCUELA ESPALDA<br>10:00-10:50  |  |                           |  |                       |  | 10.00              |  |
|                     | ESCUELA ESPALDA<br>10:30-11:20  | ESC. ESPALDA 55+<br>11:00-11:50 |  | ESCUELA ESPALDA<br>10:30-11:20  |  | ESC. ESPALDA 55+<br>11:00-11:50 |  |                           |  |                       |  | 11.00              |  |
| 11.00               | ESC. ESPALDA 55+<br>11:30-12:20 |                                 |  | ESC. ESPALDA 55+<br>11:30-12:20 |  |                                 |  | POST-PARTO<br>11:00-12:30 |  | TAICHI<br>11:00-12:30 |  | 12.00              |  |
| 12.00               |                                 |                                 |  |                                 |  |                                 |  |                           |  |                       |  | 13.00              |  |
| 13.00               |                                 |                                 |  |                                 |  |                                 |  |                           |  |                       |  | 14.00              |  |
| 14.00               |                                 |                                 |  |                                 |  |                                 |  |                           |  |                       |  | 15.00              |  |
| 15.00               |                                 |                                 |  |                                 |  |                                 |  |                           |  |                       |  | 16.00              |  |
| 16.00               | ESCUELA ESPALDA<br>15:30-16:20  |                                 |  | ESCUELA ESPALDA<br>15:30-16:20  |  |                                 |  |                           |  |                       |  | 17.00              |  |
| 17.00               | ESCUELA ESPALDA<br>16:30-17:20  | ESCUELA ESPALDA<br>16:30-17:20  |  | ESCUELA ESPALDA<br>16:30-17:20  |  | ESCUELA ESPALDA<br>16:30-17:20  |  | PRE-PARTO<br>16:45-18:15  |  |                       |  | 18.00              |  |
| 18.00               | ESCUELA ESPALDA<br>17:30-18:20  | ESCUELA ESPALDA<br>17:30-18:20  |  | ESCUELA ESPALDA<br>17:30-18:20  |  | ESCUELA ESPALDA<br>17:30-18:20  |  |                           |  |                       |  | 19.00              |  |
| 19.00               | ESCUELA ESPALDA<br>18:30-19:20  | ESCUELA ESPALDA<br>18:30-19:20  |  | ESCUELA ESPALDA<br>18:30-19:20  |  | ESCUELA ESPALDA<br>18:30-19:20  |  |                           |  |                       |  | 20.00              |  |
| 20.00               | ESCUELA ESPALDA<br>19:30-20:20  | ESCUELA ESPALDA<br>19:30-20:20  |  | ESCUELA ESPALDA<br>19:30-20:20  |  | ESCUELA ESPALDA<br>19:30-20:20  |  |                           |  |                       |  | 21.00              |  |
| 21.00               |                                 |                                 |  |                                 |  |                                 |  |                           |  |                       |  |                    |  |